

3 savaitė - Pirmadienis

Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g 15-18 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 15-18 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	
Marinuotų agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis) (augalinis)	Sr2	150	1,68	3,20	11,51	78,73
Grietinė 30%	P7	10	0,24	3,00	0,31	29,3
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių mėsa (tausojantis)	A45	100	17,09	14,92	0,02	202,72
Pieno 2,5% ir sviesto 82 % padažas	P11	50	1,53	2,81	4,84	50,77
Biri grikių košė (tausojantis)(augalinis)	G8	100	5,33	4,49	34,24	197,75
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		120	1,2	0,50	6,00	33,10
Kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	S15	50	0,53	2,58	3,03	36,32
Vanduo/ Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	113	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			29,38	32,12	77,58	711,73

Antrojo patiekalo pasirinkimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g 15-18 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 15-18 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	A28	160	29,79	22,62	10,09	357,69
Biri grikių košė (tausojantis)(augalinis)	G8	100	5,33	4,49	34,24	197,75
Sezoninių daržovių rinkinys (ne mažiau 2 rūšys)		120	1,2	0,50	6,00	33,10
Kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	S15	50	0,53	2,58	3,03	36,32
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			36,85	30,19	53,36	624,86

Antrojo patiekalo pasirinkimas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga, g 15-18 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 15-18 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavan- deniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	A27	200	24,01	13,38	40,60	380,25
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	0,68	2,00	0,84	24,0
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			24,69	15,38	41,44	404,25
Iš viso (dienos davinio):			90,9	77,7	172,4	1740,8

3 savaitė - Antradienis

Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 15-18 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 15-18 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	
Šviežių kopūstų su žirneliais sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr3	150	1,50	3,14	9,62	69,80
Grietinė 30%	P7	20	0,50	6,00	0,60	58,00
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Švediški jautienos kukuliai (tausojantis)	A46	120	20,39	12,67	13,18	245,12
Pieno 2,5% ir sviesto 82 % padažas	P11	50	1,53	2,81	4,84	50,77
Bulvių košė su krapais (pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	100	1,75	3,74	17,09	107,82
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	S18	110	1,06	3,59	6,71	63,12
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	S6	50	0,53	4,79	5,09	63,11
Vanduo/ nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	113	70	0,30	0,30	9,10	40,00
Iš viso:			29,04	37,36	74,76	740,78

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 15-18 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 15-18 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	
Kepta vištienos filė (tausojantis)	A4	120	29,77	8,93	11,27	244,74
Pieno 2,5% ir sviesto 82 % padažas	P11	50	1,53	2,81	4,84	50,77
Biri ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	G16	100	4,76	3,28	23,22	181,11
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	S18	110	1,06	3,59	6,71	63,12
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	S6	50	0,53	4,79	5,09	63,11
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			37,65	23,40	51,13	602,85

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g 15-18 m.	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal 15-18 m.
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	
Kietųjų kviečių makaronai su daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	5Aug	200	9,20	10,84	38,90	276,19
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	S18	110	1,06	3,59	6,71	63,12
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	S6	50	0,53	4,79	5,09	63,11
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			10,79	19,22	50,7	602,9
Iš viso (dienos davinio):			77,48	79,98	176,59	1946,48

Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Sr19	150	1,37	3,16	10,81	74,01
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,40	0,30	10,50	50,0
Bulvių plokštainis su paukštiena	A6	200	22,76	26,78	36,94	473,81
Grietinė 30%	P7	30	0,72	9,00	0,93	87,9
Pjaustyti agurkai (augalinis)	S14	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Morkų lazdelės (augalinis)	S32	50	0,50	0,10	4,35	20,30
Vanduo/Nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	113	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			27,40	39,64	74,03	753,0

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu 45% (tausojantis)	A49	100	27,21	20,13	1,35	294,01
Bulvių košė su krapais(pienas 2,5%, sviestas 82%) (tausojantis)	G11	100	1,75	3,74	17,09	107,82
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S28	100	1,20	9,20	10,56	122,00
Konservuoti žalieji žirneliai	S36	50	2,50	0,10	7,90	32,00
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			32,66	33,17	36,90	555,8

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Daržovių troškinys (tausojantis) (augalinis)	7Aug	200	4,00	10,61	21,66	182,19
Burokėlių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	S28	100	1,20	9,20	10,56	122,00
Konservuoti žalieji žirneliai	S36	50	2,50	0,10	7,90	32,00
Vanduo		200	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			4,00	10,61	21,66	182,19
Iš viso (dienos davinio):			64,06	83,42	132,59	1491,04

3 savaitė - Ketvirtadienis

Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Pieniška makaronų sriuba su kalafijorais (tausojantis)	Sr20	150	1,93	3,31	8,90	73,24
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Ryžių plovai su kiaušiena (tausojantis)	A23	200	30,95	20,03	27,04	403,93
Raugintų kopūstų salotos su morkomis ir ypač tyru alyvuogių aliejumi(augalinis)	S2	100	0,95	5,53	5,74	73,90
Marinuotas agurkas (augalinis)	S31	50	0,20	0,50	3,90	21,00
Vanduo/nesaldinta arbata	Gėr3	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai	113	70	0,30	0,30	9,10	40,00
Iš viso:			35,81	29,99	63,21	655,11

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Lietiniai su varške 9% (tausojantis)	A32	300	36,13	24,21	72,86	649,22
Braškių ir bananų tyrė su cukrumi (augalinis)	S20	60	0,40	0,19	7,87	33,02
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			36,53	24,40	80,73	682,24

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
		15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Virtos dešrelės (tausojantis)	A21	150	5,39	21,29	0,70	215,28
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	G20	120	2,75	7,43	23,06	170,04
Daržovių salotos su agurkais ir kininiu kopūstu (augalinis)	S4	60	0,85	4,77	2,23	52,23
Marinuotas agurkas (augalinis)	S31	50	0,20	0,50	3,90	21,00
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			9,19	33,99	29,89	458,55
Iš viso (dienos davinio):			81,53	88,38	173,83	1795,90

3 savaitė - Penktadienis

Pietūs 10:30-13:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Ukrainietiški barščiai (tausojantis) (augalinis)	Sr21	150	3,73	1,34	15,12	87,49
Grietinė 30%	P7	20	0,50	6,00	0,60	58,00
Viso grūdo ruginė duona	6	20	1,48	0,32	8,53	43,04
Šilkiniai menkės kukuliai sūrio padaže (tausojantis)	A47	120(100/20)	19,50	11,39	8,93	212,95
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	G17	115	3,27	3,12	24,70	131,28
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S11	70	0,78	5,03	6,24	72,68
Kopūstų salotos su burokėliais ir šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)	S27	60	0,85	2,19	5,08	43,16
Vanduo/nesaldinta arbata	Gér3	150	0,0	0,0	0,0	0,0
Sezoniniai vaisiai	113	70	0,3	0,3	9,1	40,0
Iš viso:			30,41	29,69	78,30	688,60

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Varškės 9% apkepas (tausojantis)	A14	200	29,92	20,67	32,80	440,15
Jogurtinė grietinė 10%	P7	20	0,7	2,0	0,84	24,0
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			30,60	22,67	33,64	464,15

Antrojo patiekalo pasirinkimai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga, g	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
			15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.	15-18 m.
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)	G17	230	6,30	6,24	49,39	262,57
Morkų salotos su česnakais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	S11	70	0,78	5,03	6,24	72,68
Kopūstų salotos su burokėliais ir šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)	S27	60	0,85	2,19	5,08	43,16
Vanduo		150	0,0	0,0	0,0	0,0
Iš viso:			7,93	13,46	60,71	378,41
Iš viso (dienos davinio):			68,94	65,82	172,65	1531,16